

# Arbetsterapeutiska åtgärder postoperativt vid triggerfinger

## Berörda enheter

Arbetsterapeuter vid ortopedkliniken Gällivare, Piteå, och Sunderby sjukhus där denna patientgrupp.

Arbetsterapeut träffar de patienter som i efterförloppet fått besvär i form av nedsatt rörlighet och/eller besvär med hyperestesi från operationsområdet.

## Syfte

Syftet med de postoperativa åtgärderna är att möjliggöra för patienterna att återfå bästa möjliga funktion i handen och därmed förbättrad aktivitetsförmåga.

## Åtgärder

- Instruktioner i träning av handen
- Ärrbehandling
- Utprovning av ortos

## Utredning

Patienter med uttalade besvär efter operation remitteras till arbetsterapeut från läkare på ortopedmottagningen. Patienten bokas till arbetsterapimottagningen för en bedömning som görs i syfte att kartlägga problematiken. Mätinstrument som används kan vara fingergoniometer samt patienten egen upplevelse av problemet.

## Interventioner

Åtgärderna är individuella utifrån patientens behov. Hänsyn tas till allmän-tillstånd, kapacitet och andra sjukdomar. Återbesök bokas i de fall det är aktuellt.

## Utvärdering

Utvärdering sker med hjälp av fingergoniometer och patientens egen upplevelse av sin förmåga att använda handen i aktivitet.

## Dokumentation

De arbetsterapeutiska åtgärderna dokumenteras i aktuell journal under behandlingsperioden.

## Överrapportering

Vid behov av fortsatta åtgärder i vårdkedjan ska samverkan ske för att åstadkomma kontinuitet för patienten, exempelvis med arbetsterapeut på hälsocentral.

## Evidens

I syfte att få bästa möjliga evidens har fakta sökts i vetenskapliga artiklar, facklitteratur, skriftlig och beprövad erfarenhet inom arbetsterapi ortopedi/handkirurgi.